

# Stowarzyszenie „Korne bez granic” zaprasza.

Data: 05.08.2024. Autor: Marcin Żurek. Kategoria: Aktualności.



**Stowarzyszenie „Korne bez granic” serdecznie zaprasza do udziału w naszych wyjątkowych zajęciach sportowych realizowanych w miejscowości Korne. To doskonała okazja, aby zadbać o swoje zdrowie, poprawić kondycję fizyczną i świetnie się bawić w miłej atmosferze. W naszej ofercie mamy PILATES, Zumbę Fitness oraz Zumbę Kids dla dzieci.**

PILATES jest idealny dla tych, którzy chcą wzmocnić mięśnie, poprawić elastyczność i postawę ciała. Zajęcia są odpowiednie dla osób na każdym poziomie zaawansowania.

Zumba to energetyczne zajęcia taneczno-fitnessowe, które łączą elementy tańców latynoamerykańskich z treningiem cardio. Gwarantujemy mnóstwo pozytywnej energii i spalone kalorie!

Harmonogram zajęć:

- PILATES: wtorki, godz. 18:50 (pawilon sportowy przy boisku w Kornem)
- Zumba Fitness (nowa grupa!): środy, godz. 18:30 (remiza w Kornem)
- Zumba Kids: środy, godz. 17:30 (remiza w Kornem)

Koszt udziału w zajęciach PILATES i Zumby Fitness:

- Pojedyncze zajęcia: 15 zł
- Karnet: 40 zł/4 zajęcia

Koszt udziału w zajęciach Zumby Kids: 5 zł/os.

Nie zwlekaj, dołącz do nas już dziś! Dodatkowe informacje dostępne są pod numerem

telefonu: 793 222 029.

Czekamy na Ciebie!

Z poważaniem,  
Katarzyna Hering

Stowarzyszenie "Korne bez granic"  
ul. Radosna 30  
83-407 Kone  
kom. 793 222 029