

# Stan epidemii to nie ferie

Data: 25.03.2020. Autor: Marcin Żurek. Kategoria: Aktualności.



**Urząd Gminy Kościerzyna przypomina, że plac zabaw to nie jest dobre miejsce na spotkania i apeluje do mieszkańców o zwracanie uwagi o obowiązującym zakazie: dzieciom, młodzieży i wszystkim innym, którzy korzystają z placów zabaw, siłowni zewnętrznych i innych miejsc rekreacji, w których gromadzą się ludzie.**

Stan epidemii koronawirusa to nie ferie! Apelujemy do mieszkańców Gminy Kościerzyna o zwracanie uwagi dzieciom, młodzieży i wszystkim innym, którzy korzystają z placów zabaw, siłowni zewnętrznych i innych miejsc rekreacji, w których gromadzą się ludzie. To bardzo niebezpieczne i może prowadzić do rozprzestrzeniania się koronawirusa! Od naszego rozsądnego zachowania zależy, czy powstrzymamy epidemię!

Jak informuje Główny Inspektor Sanitarny, duże skupiska ludzi to środowisko sprzyjające rozprzestrzenianiu się koronawirusa i innych wirusów przenoszonych drogą kropelkową. Nawet jeśli jesteśmy młodzi, zdrowi i i statystycznie nie grożą nam poważne konsekwencje, to możemy być przyczyną poważnych stanów, nawet śmierci osób, które są starsze, chore, mają obniżoną odporność. Dlatego też wszyscy musimy być odpowiedzialni i unikać wszelkich skupisk ludzi i kontaktów towarzyskich.

Postarajmy się z rozsądkiem spędzić czas społecznej kwarantanny w domu. Unikajmy placów zabaw na naszych osiedlach, siłowni zewnętrznych i innych miejsc, w których gromadzą się ludzie. Specjaliści odradzają też spędzanie czasu w gronie znajomych czy przyjaciół, którzy pomimo braku objawów choroby mogą zarażać. Dotyczy to również – a może przede wszystkim – seniorów, którzy powinni zostawać w domach.

A co robić w domu? Możemy poczytać książkę, obejrzeć film czy pograć w planszówkę albo na komputerze. Warto też zadzwonić, zwłaszcza do najstarszych członków rodziny – po to, by nie czuli się samotni i wiedzieli, że zawsze mogą liczyć na nasze wsparcie. W czasie społecznej kwarantanny nie powinno się załatwiać żadnych spraw, także tych urzędowych czy bankowych, chyba że korzystając z kanałów łączności elektronicznej. Bez wyraźnej potrzeby nie należy chodzić do sklepów, a czas tam spędzony ograniczyć do niezbędnego minimum.

W tej wyjątkowo trudnej sytuacji musimy wziąć pełną odpowiedzialność za bezpieczeństwo i zdrowie nas wszystkich. Dzisiaj zastosujemy ograniczenia, by z nadzieją patrzeć w przyszłość i jak najszybciej wrócić do normalności.

Zostań w domu!

Plac zabaw to nie jest dobre miejsce na spotkania!

Źródło: UG Kościerzyna

Marcin Żurek